



Утверждаю ООО «Славия»
Директор: Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) _____
детского сада № 8, Бурасино
Червоткина О.П.
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 1	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша овсяная молочная вязкая	180	9,45	8,90	33,75	240,66	№ 101
Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60	№ 414
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	№ 1
Итого:	410	14,9	23,70	64,10	485,70	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (окапуста квашеная)	50	13,83	1,00	0,07	1,80	ТТК № 3
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,30	4,50	7,40	73,44	№ 47
Птица тушеная в соусе с овощами	180	9,00	5,80	16,70	129,00	№ 319
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	650	29,45	11,90	65,30	390,72	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой гречневой	180	5,90	5,20	16,80	142,00	№ 85а
Чай с лимоном	180	0,20	0,00	13,70	55,80	№ 412
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	390	8,44	5,50	44,96	267,88	-
Итого за 1 день:	1550	53,19	41,50	183,89	1189,90	-

Шеф-повар: